

3-7г. Январь 2024г. 133,40 р.

Прием пищи	Наименование блюда	выход	№ рецепт
День 3			
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ	180	№93
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	№392
	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ/Булочка Молочная/	80	№3
II Завтрак	СОК ФРУКТОВЫЙ	0	
		100	№399
Обед	СУП ФАСОЛЕВЫЙ	0	
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ПО КУПЕЧЕСКИ С КУРИЦЕЙ	200	№81
	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ	160	ТТК-96
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	100	№36
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО РЖАНОЙ	200	№376
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	
Уплотненный полдник		30	
	БЛИНЧИКИ		
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	100	№447
	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ	20	сб.2011
		180	№383
Ужин	ЧАЙ С САХАРОМ	0	
	ФРУКТЫ /яблоки/	200	№392
Итого за 3 день:	белки-54,98 жиры-60,25 углеводы-261,93 к/кал.-1800,96	50	№368
		1830	